

## Kontakt

## Lebensrad

Vor einigen Jahren entstand in der Berufsschulstufe der Mooslandschule im badischen Ottersweier für den Religionsunterricht ein Kerzenständer. (Idee: Elisabeth Fuchs)

Die Schüler gaben dem Kerzenständer den Namen **LEBENSRAD**.

Das Lebensrad wird aus Holz gefertigt und erhält die Form eines Kreuzes innerhalb eines Kreises mit einem Durchmesser von 51 cm. (Tipp: Dicke Kerze verwenden / Loch 12 mm)

Da in manchen Einrichtungen echte Kerzen verboten sind, wird zusätzlich ein Adapter mitgeliefert, der über den Dorn gestülpt werden kann. So kann man eine LED Kerze (mit Batteriegehäuse) in die Mitte stellen.



Lebensrad

Wer praktische Erfahrungen innerhalb eines Workshops oder Seminars erleben oder **Ideen zum Umgang mit dem Lebensrad** erhalten möchte, wendet sich bitte an:

**Elisabeth Fuchs**  
**Lehrerin i.R. (Sonderschule G)**  
**elifu@kabelbw.de**  
**Telefon: 07841 / 24501**



Die Lebensräder wurden von 2003 bis 2021 in der Werkstufe bzw. Berufsschulstufe der Mooslandschule hergestellt. Die Fertigung hat seit 2021 die Schreinerei der Lebenshilfe-Werkstätten übernommen.

Nähere Informationen zur **Bestellung des Lebensrades** erhalten Sie bei unserer Auftragsbearbeitung:  
E-Mail: [benevita@wdl-ggmbh.de](mailto:benevita@wdl-ggmbh.de)  
Telefon: 07221/989-136

**WDL Nordschwarzwald gGmbH**  
**Lebenshilfe Baden-Baden - Bühl - Achern**  
Müllhofener Str. 20  
76547 Sinzheim  
[www.lebenshilfe-bba.de](http://www.lebenshilfe-bba.de)  
[www.benevita-lebenshilfe.de](http://www.benevita-lebenshilfe.de)

Zum vielfältigen Einsatz  
in der Arbeit mit Gruppen





## Symbol: Kreis & Kreuz

Kreuz im Kreis sind elementare (Ur)Symbole. Zusammen sind sie ein Radkreuz.

Aus Holz hergestellt mit einem Dorn als Mittelpunkt dient das Radkreuz zunächst als Kerzenständer.



Die Symbole einzeln betrachtet, eröffnen grund-legende Zusammenhänge des Lebens.

Kreis - auch als Ring, Kranz, Reif, Runde oder Bund bezeichnet - spricht für:

### INNEN

- Ganzheit, Einheit
- ohne Anfang, ohne Ende
- Verbindendes
- Schützendes
- Zusammenführendes
- Eingeschlossenes
- Eingekreistes, Zentriertes...

Alle Punkte auf der Kreislinie sind gleich weit vom Mittelpunkt entfernt = INKLUSION.

**AUSSEN** steht der Kreis für:

- Ausgeschlossenes
- grenzenlose Weite...

Ein Kreuz ist ein + Plus-Zeichen, ein X, um etwas auszuwählen.

Ein Kreuz zeigt in vier Richtungen. Das Kompasskreuz gibt Orientierung. Wege kreuzen sich.

Das Kreuz ist ein Zeichen für den Tod Jesu, der zum Leben verwandelt wird.



## Einsatzmöglichkeiten & Beispiele

Das Lebensrad dient als Kerzenständer und konzentriert die Gruppe auf die Mitte.

So war es ursprünglich gedacht, doch das Lebensrad führte nicht nur zur Stille, sondern brachte Veranschaulichung für Zusammenhänge des Lebens.

### Beispiele:

Kontaktaufnahme mit Gruppenmitgliedern:

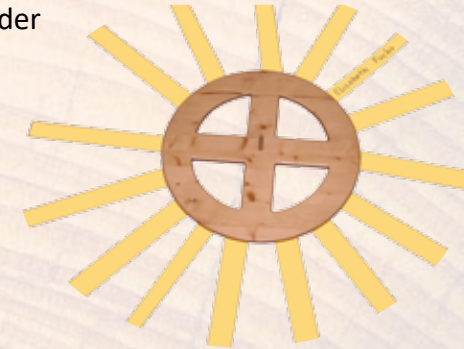
- Lebensrad zurollen, fassen, weiterrollen
- Konzentration auf die Bewegung des Rades - wohin und wie bewegt es sich?

Durch das Drehen mit der Dornspitze nach unten wird das Lebensrad zum Kreisel. Bei schnellem Rotieren erscheint das Kreuz in einem bewegten Bild als Sonne oder Stern.

Dieses Kreiseln zieht die Aufmerksamkeit auf den Mittelpunkt und bringt Konzentration und Stille und oft auch Hinführung zur Meditation.



Es entsteht ein Bild der Sonne, wenn Streifen mit Namen von jeder Person zur Mitte gelegt werden. (Kennenlernen der Gruppenmitglieder)



Die Vierteilung des Rades ermöglicht eine Veranschaulichung:

- der 4 Himmelsrichtungen
- der 4 Tageszeiten
- der 4 Jahreszeiten
- der 4 Lebenszeiten
- der 4 Elemente
- der 4 Sonntage im Advent
- der 4 Viertel eines Kreises zur Uhrenscheibe
- der 3 x 4 = 12er Aufteilung eines Uhrenbildes mit Zeiger
- der 3 x 4 = 12er Aufteilung einer Jahresuhr / Jahreskreis mit 12 Monaten

